

Stage Perfectionnement Fontainebleau du 05 au 08 Mai 2023

Le CT69 de la FFME vous propose un stage perfectionnement à Fontainebleau pendant 4 jours. C'est l'occasion de créer de la cohésion et profiter du soleil ainsi que de la forêt 😊 !

Au programme : Bloc en site naturel, et camping, gîte pour nous accueillir.



Age : Adulte

ENCADREMENT : Alexis Sainte-Croix (DE Entraînement Escalade), Malik-Arthur DARDARI (DE Entraînement Escalade), 1 bénévole initiateur Escalade.

BUDGET :

- 350 € : logement gîte
- 316 € : logement camping

Règlement par virement bancaire au CT. Pensez à demander si vous pouvez être aidé par votre CE ou la CAF.

Nombre de place limité à 16. 10 participants minimum pour maintien du stage. Pour plus de renseignements et inscriptions contactez-nous par mail : m.derdari@ffme69.fr et a.saintecroix@ffme69.fr.

Annulation au plus tard 48h à l'avance.

Un point sur le programme :

- Rendez-vous le vendredi 05/05 entre 8h et 8h15, au siège du CTFFME69, [2 rue Stéphane Déchant 69350 LA MULATIERE](#),

Point matériel, chargement, puis départ 8h30. Trajet jusqu'au Fontainebleauhostel, 14 place de la république, 77760 La reine. Les courses seront faites à l'arrivée. Pique-nique au bord des blocs.

- Vendredi : Trajet, course, installation, grimpe
- Samedi : Bloc, bloc et encore du bloc
- Dimanche : Du bloc et toujours du bloc
- Lundi : Une fois de plus...du bloc et trajet de retour. Départ entre 14h30 et 15h

Retour le lundi 08/05, aux alentours de 17h/17h30 au comité.
Le programme peut évoluer en fonction de la météo (sortie à Karma...)

Matériel : Voici une liste (non exhaustive) du matériel nécessaire au stage

- Un pique-nique pour le repas du midi du premier jour !

- Matériel de camping :

* Tentes : Attention, cette année, les consignes sanitaires nous imposent une tente par personne ou éventuellement une tente 3 places pour deux. Vous avez dans la liste des destinataires de ce mail les contacts des participants au stage, merci de vous organiser pour que nous puissions respecter ces consignes.

* Duvets, affaires de toilette (brosses à dents, savon etc..).
Pensez à prendre des vêtements chauds et de pluie.

* Crème solaire/casquette/lunette de soleil

- Matériel d'escalade :

*Obligatoire : chaussures fermées pour les marches d'approche, chaussons d'escalade, élastiques si cheveux longs

*Facultatif : sac à pof (+ brosses à cailloux),

- Bonus :

Livre / jeux de société / jeux de plein air

Un grand SOURIRE ! 😊

Téléphones encadrants du stage :

DERDARI Malik-Arthur 0672322982

SAINTE-CROIX Alexis 0688312120