

Stage Ados Perfectionnement Savoie du 24 au 28 juillet

Le CT69 de la FFME vous propose un stage perfectionnement pour les ados dans la Savoie pendant 5 jours. Envie de progresser ? Viens te perfectionner à l'escalade en falaise, tout en profitant de la saison estivale 😊 !

Au programme : la découverte de plusieurs falaises comme Mouxy, col du chat, Cessens mais aussi l'initiation au canyon et enfin l'expérience d'une via ferrata, sans oublier les baignades dans le lac du Bourget.
Hébergement au camping Le Colombier.
Et bien sur du fun et du soleil 😊 !!



Age : U14-18

NIVEAU :

Autonome en moulinette, niveau 5b/c requis (passeport jaune recommandé)

ENCADREMENT :

Malik-Arthur DERDARI (DE Entraînement Escalade), Alexis SAINTE-CROIX (DE Entraînement Escalade), Léa Cavagna Martin (Licence entraînement sportif : spécialité escalade)

BUDGET :

400€ par inscription

Règlement par virement bancaire au moment de l'inscription en ligne. Pensez à demander si vous pouvez être aidé par votre CE ou la CAF.

Nombre de place limité à 15 inscrits. 10 participants minimum pour maintien du stage. Pour plus de renseignements, contactez par mail : m.derdari@ffme69.fr - a.saintecroix@ffme69.fr - l.cavagna-martin@ffme69.fr

Un point sur le programme :

- Rendez-vous le lundi 24/07 entre 8h et 8h15, au siège du CTFME69, [2 rue Stéphane Déchant 69350 LA MULATIERE](#),

Point matériel, chargement, puis départ 8h30. Trajet jusqu'à Culoz où nous ferons des courses. Puis direction installation au camping où nous pique-niquerons. Ensuite, en route pour le canyoning.

- Mardi : Grimpe aux ...
 - Mercredi :
 - Jeudi :
 - Vendredi : Via-Ferrata
- Retour le vendredi 28/07, aux alentours de 17h/17h30 au comité.
Le programme peut évoluer en fonction de la météo, une visite de monument ou musée sera organisé en cas de forte pluie (fort des rousses).

Matériel : Voici une liste (non exhaustive) du matériel nécessaire au stage

- Un pique-nique pour le repas du midi du premier jour !
- Matériel de camping :
 - Tentes
 - Duvets
 - Affaires de toilette (brosses à dents, savon etc..).
 - Popotes (assiettes + couverts de camping)
 - Pensez à prendre des vêtements chauds et de pluie.
 - Maillot de bain.
 - Pensez aux crèmes solaire/casquettes/lunettes de soleil
 - Matériel d'escalade :
 - Chaussons d'escalade
 - Baudriers
 - Appareils d'assurage
 - Casques dégaines
 - Sac à pof
 - Elastique si cheveux longs
- **Obligatoire :**
 - **Chaussures fermées** pour les marches d'approche et canyoning
- Bonus :
 - Livre / jeux de société / jeux de plein air
 - Appareil Photo
 - Argent de poche 20€ MAX (A mettre dans une enveloppe avec son nom ou un portefeuille)

Facultatif

Un grand SOURIRE ! 😊

Téléphones encadrants du stage :

DERDARI Malik-Arthur 06.72.32.29.82
SAINTE-CROIX Alexis 06.88.31.21.20
CAVAGNA Léa 06.01.18.13.62