

Stage Perfectionnement Fontainebleau du 23 Mai au 25 Mai 2026

Le CT69 de la FFME vous propose un stage perfectionnement à Fontainebleau pendant 3 jours. C'est l'occasion de créer de la cohésion et profiter du soleil ainsi que de la forêt !

Au programme : Bloc en site naturel, et camping, gîte pour nous accueillir.



Age : Adulte

ENCADREMENT : Mathis Jeacomine (Licence STAPS Entraînement Sportif Escalade

BUDGET :

- 350 € : logement gîte

Règlement par virement bancaire au CT. Pensez à demander si vous pouvez être aider par votre CE ou la CAF.

Nombre de place limité à 8 . 6 participants minimum pour maintien du stage. Pour plus de renseignements et inscriptions contactez-nous par mail : m.jecomine@ffme69.fr

Annulation au plus tard 48h à l'avance.

Un point sur le programme :

- Rendez-vous le samedi 23/05 à 8h, au siège du CTFFME69, 32 Rue Decomberousse, Villeurbanne

Point matériel, chargement, puis départ 8h30. Trajet jusqu'au Fontainebleauhostel, 14 place de la république, 77760 La reine . Les courses seront faites à l'arrivée. Pique-nique au bord des blocs.

- Samedi : Trajet, course, installation, grimpe
- Dimanche: Bloc, bloc et encore du bloc
- Dimanche : Une fois de plus... du bloc et trajet de retour. Départ entre 15h30 et 16h

Retour le lundi 25/05, aux alentours de 19h30/20h au comité.
Le programme peut évoluer en fonction de la météo (sortie à Karma...)

Matériel : Voici une liste (non exhaustive) du matériel nécessaire au stage

- Un pique-nique pour le repas du midi du premier jour !
- De quoi vous changer
- Matériel d'escalade :

*Obligatoire : chaussures fermées pour les marches d'approche, chaussons d'escalade, élastiques si cheveux longs

*Facultatif : sac à pof (+ brosse à cailloux),

- Bonus :
Livre / jeux de société / jeux de plein air
Un grand SOURIRE !

Téléphones encadrants du stage :

JEACOMINE Mathis 06 18 83 09 26